



Ochranné masky pri COVID – 19

Chirurgické masky:

Slúžia na ochranu pacienta pri zdravotníckom úkone. Zachytávajú prípadné choroboplodné elementy (baktérie, vírusy, plesne) zdravotníckeho personálu. Majú 3 vrstvy. Vonkajšia a vnútorná sú z tzv. netkaných textílií. Stredná časť je filter vyrobený z mikrovlákien a nanovlákien, z materiálu propylén, polystyrén, polycarbon, alebo polyetylen.

Nechránia pred nákazou, ale chránia pred šírením nákazy ak ste sám nosičom!

Tieto typy masiek musia byť certifikované.

Masky na ochranu zdravotníckych pracovníkov tzv. polomasky:

Sú to účinné masky, ktoré fungujú ako ochrana proti COVID – 19. Musia obsahovať filter triedy ochrany FFP3 (filtering face pies).

Tieto typy masiek sú určené pre zdravotníkov, ktorí sú vystavení riziku infekcie v oveľa vyššej miere ako obyvateľstvo.

Ochrana dýchacích ciest rúškami:

Neslúžia ako 100% ochrana pred infekciou COVID-19, ale významne znižujú riziko nákazy. Dôležité je aby sa skladali z 3 vrstiev, v ktorých stredná vrstva funguje ako filter a aby sa správne používali. Tieto rúška sú jednorazové – tj. jedno použitie.

Je potrebné dodržiavať:

- Pevné pripevnenie rúška (aby sa nemusela upravovať jeho poloha dotykmi rúk, čo by umožnilo prenos infekčného materiálu na tvár alebo na masku)
- Používanie rúška vyhradiť len na prípady, keď komunikujeme s ľuďmi vo vzdialenosti menšej ako 1 m.
- Je možné používať aj bavlnené rúška, tie však nedosahujú účinnosť 3 vrstevných rúšok.

Rúška obsahujúce strieborné nitky, nemajú lepší účinok, lebo striebro ničí vírusy a baktérie len vtedy, ak je v koloidnej forme alebo ako nanočastice.

Aby sa vírus mohol v tele rozmnožiť je potrebná tzv. infekčná dávka, ktorú rúška významne znižuje. Vzhľadom k tomu, že časť nosičov vírusu COVID – 19 je bezpríznaková, považujem za potrebné na konci karantény ich testovať na prítomnosť vírusu.